

*„Ein Kind mit Berührung zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren, ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu nähren“  
(F. Leboyer).*

Die Haut ist in der ersten Zeit nach der Geburt das am besten ausgebildete Sinnesorgan, mit dem das Baby Kontakt zu seiner Umwelt aufnehmen kann.

### **Babymassage:**

- wirkt beruhigend auf Dreimonatskoliken
- stärkt das Immunsystem
- unterstützt Herz und Kreislauf
- stabilisiert die Atmung
- verbessert allgemein die Durchblutung
- fördert allgemein die geistige und körperliche Entwicklung

In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie das Urbedürfnis ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung mit verschiedenen Techniken stillen können.

### **Kurse in Singen: jeweils donnerstags, 5 Treffen**

Nummer:	1. Treffen:	Uhrzeit:	Kosten:
PE 03	Do, 14.06.2012	13.30–15.00 Uhr	50,00 €
PE 04	Do, 13.09.2012	13.30–15.00 Uhr	50,00 €

**Ort:** Lila Distel, Alemannenstr. 31, Singen

**Leitung:** Stefanie Anheier, PEKiP-Gruppenleiterinnen

**Alter der Kinder:** 4–16 Wochen

**Mitzubringen:** Decke oder Schaffell