



# Elterncafé

**mittwochs von 10.00 - 12.00 Uhr**  
auch Schwangere sind herzlich eingeladen!



Fritz-Reichle-Ring 28

**Sie haben noch immer viele Fragen...**  
**....rund ums das Leben mit ihrem Baby oder Kleinkind??...**

## **Termin-Übersicht April –Juli 2012:**

**18. April:** Als Eltern gut für sich selber sorgen

– Ideen wie Eltern mit Babys und Kleinkinder Energie tanken können -

**25. April:** Thema schlafen Teil I– Wie schlafen jüngere Babys (0-6 Monate)  
und was können Eltern dabei beachten?

**2. Mai:** Familie und Beruf – Welche Betreuung für mein Kleinkind?

**9. Mai:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**16. Mai:** Babys weinen – was hilft beim Umgang mit Weinen und Trösten  
– Wissenswertes für Eltern von Babys zwischen 0 – 6 Monaten

**23. Mai:** Thema Grenzen Teil I – Mein Kind entwickelt seinen eigenen Willen – wie können Eltern  
mit Grenzen umgehen? (ab ca. 8. Monat)

**Am 30. Mai und 6. Juni: Pfingstferien - Kein Elterncafé!**

**13. Juni:** Thema Ernährung Teil I - Von der Brust zum Brei – was ist bei der Einführung von  
Beikost zu beachten?

**20. Juni:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**27. Juni:** Die Entwicklung des freien Spiels beim Kleinkind  
– Erkenntnisse und Ideen für Eltern von Kindern ab ca 9 Monaten -

**4. Juli:** Eltern sein – Paar bleiben Teil III

– Was ist nach der Geburt des 1. Kindes besonders wichtig? -

**11. Juli :** robben – krabbeln - gehen - Motorische Entwicklung –  
Wie können Eltern ihr Kind dabei unterstützen?

**18. Juli – 9. September: Sommerpause – Kein Elterncafé!**

Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr  
– Austausch und Informationen -



**Leitung:**

**Michaela Klinkenberg**

Hebamme und Systemische Familientherapeutin (hsi/SG)

Mutter von 4 Kindern