

# Offener Eltern-Treff in der Hebammenpraxis Mainaustraße, Konstanz

Informationen - Fragen - Austausch  
zu Themen, die Eltern mit Babys und Kleinkindern bewegen

**Ab 13. Oktober alle zwei Wochen  
donnerstags von 11.00-12.30 Uhr  
(außer in den Schulferien)**

## Termin-Übersicht:

**13. Oktober :**

Thema Ernährung Teil I: Vom der Brust zum Brei – was ist bei der Einführung von Beikost wichtig?

**27. Oktober:**

Thema schlafen Teil I: Wie schlafen Babys und was können Eltern dabei beachten?

**10. November:**

Babys weinen – was hilft beim Umgang mit Weinen und Trösten?

**24. November:**

Thema Grenzen Teil I: Mein Kind entwickelt seinen eigenen Willen – wie gehe ich mit Grenzen um?

**8. Dezember:**

Eltern sein – Paar bleiben Teil I – Wie können wir als Eltern für unsere Partnerschaft sorgen?

**12. Januar:**

Thema Schlafen Teil II: Wie schlafen ältere Babys und was ist wichtig um bei älteren Babys Schlafgewohnheiten zu verändern?

**26. Januar:**

Thema Ernährung Teil II: Vom Brei – zum Familientisch was ist dabei zu beachten?

**9. Februar:**

Thema Grenzen Teil II: Wo sind Grenzen wichtig und was können Eltern dabei besonders beachten?

**1. März:**

Eltern sein – Paar bleiben Teil II – Auf was sollten Paare generell achten?

**15. März:**

Thema Ernährung Teil I: von der Brust zum Brei- was ist bei der Einführung von Beikost zu beachten?

**Ort:** Hebammenpraxis, Mainaustr. 149, Konstanz-Allmannsdorf  
**Unkostenbeitrag:** 3 € pro Termin  
**Leitung:** Michaela Klinkenberg, Hebamme und systemische, Familientherapeutin, Mutter von 4 Kindern