



## Eltern – offene Treffs **STÄRKE**

**Elterncafé in der Hebammen-Praxis Radolfzell**  
Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr und  
15.30 – 17.00 Uhr

### Themen und Termine:

Babys weinen: Mi, 13.09.17, 10.00 – 11.30 Uhr  
Schlafen Teil II: Mi, 27.09.17, 15.30 – 17.00 Uhr  
Offener Austausch: Mi, 04.10.17, 10.00 – 11.30 Uhr  
Eltern sein – Paar bleiben:  
Sa, 14.10.17, 10.00 – 11.30 Uhr  
Grenzen: Mi, 25.10.17, 15.30 – 17.00 Uhr  
Ernährung: Mi, 08.11.17, 10.00 – 11.30 Uhr  
Eltern sein – Paar bleiben:  
Sa, 18.11.17, 10.00 – 11.30 Uhr  
Wiedereinstieg in den Beruf:  
Mi, 22.11.17, 15.30 – 17.00 Uhr  
Als Eltern gut für sich selber sorgen:  
Mi, 06.12.17, 10.00 – 11.30 Uhr

**„Familiencafé Friedrich“ – Offener Treff  
für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren**  
Mittwochs, 15.30 – 17.30 Uhr, Konstanz



**Internationales Krabbel-Babbel Café**  
Montags, 09.15 – 11.00 Uhr, Singen

**Mädchentreff – Freiraum für Mädchen von  
10 – 14 Jahren**  
Donnerstag, 17.00 – 19.00 Uhr, Singen

**Selbsthilfegruppe Depression, Burn-out, Angst**  
Jeden 2. Montag, 19.00 – 21.00 Uhr, Singen

## Kinderkrippen/Kindertagesstätten

Die AWO bietet in Singen eine Kinderkrippe, eine Kindertagesstätte sowie ein Familienhaus an. In Konstanz gibt es die Kindertagesstätte Talabu und die Kindertagesstätte ChériDu. Weitere Informationen unter:  
[www.awo-konstanz.de/familienhaus.html](http://www.awo-konstanz.de/familienhaus.html)

## Spielstuben/Betreuungsangebote für Kleinkinder

Je nach Wohnort bzw. Vorliebe bieten wir verschiedene Spielstuben an. Weitere Informationen unter:  
[www.awo-konstanz.de/spielstuben.html](http://www.awo-konstanz.de/spielstuben.html)

## AWO Kinderhilfsfonds

Der AWO Ortsverein Singen hat einen Kinderhilfsfonds zur Bekämpfung der Kinderarmut eingerichtet, aus dem auch Bildungsangebote der AWO Elternschule (Erziehungskurse) finanziert werden können. Auch Teilnehmer von Ferienangeboten können bei entsprechender finanzieller Not unterstützt werden. Anträge und Informationen erhalten Sie bei der Elternschule.

## Kontakt:

**AWO Elternschule**  
**AWO Kreisverband Konstanz e.V.**  
Heinrich-Weber-Platz 2  
78224 Singen  
[www.elternschule.awo-konstanz.de](http://www.elternschule.awo-konstanz.de)



## Ansprechpartner:

**Regina Brütsch (Leitung)**  
Tel.: 07731 9580-50  
Fax: 07731 9580-99  
E-Mail: [elternschule@awo-konstanz.de](mailto:elternschule@awo-konstanz.de)

**Ragna Höxter (Verwaltung)**  
Tel.: 07731 9580-81  
Fax: 07731 9580-99  
E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

## Anmeldung:

Anmeldungen bitte per Telefon:  
07731 9580-81,

E-Mail: [elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de](mailto:elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de)

oder über unsere Homepage:  
[www.elternschule.awo-konstanz.de](http://www.elternschule.awo-konstanz.de)



Fotos: Mariona, Natural Photography  
[www.marionaphotography.com](http://www.marionaphotography.com)

# AWO Elternschule Programm Herbst/Winter 2017/18



**PEKiP, Eltern-Kind-Kurse, Elternkurse, Kinderkurse,  
Gesundheitskurse, u.a.**



Kreisverband  
Konstanz e.V.



Dieser Kurs vermittelt Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm. Sie erhalten vielseitige Anregungen entsprechend dem Entwicklungsstand Ihres Kindes, um alle Sinne Ihres Kindes anzusprechen und einen intensiven Kontakt zu Ihrem Baby zu bekommen. Dabei gehen wir auf die Bedürfnisse des Kindes ein und lassen es selbst bestimmen, wie lange und intensiv es spielen möchte. Ebenso erhalten Sie als Eltern Kontakt zu anderen Eltern und es kann somit ein hilfreicher Erfahrungsaustausch entstehen. Wir bieten Kurse in Singen, Gottmadingen, Radolfzell, Konstanz, Dettingen und Steißlingen.

Alle PEKiP-Kurse finden Sie unter:  
[www.elternschule.awo-konstanz.de/pekip/](http://www.elternschule.awo-konstanz.de/pekip/)

## Thema Gesundheit

### Kurs in Singen

#### GK 13, Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

3 Termine jeweils mittwochs, 08.11./15.11. und 22.11.2017 von 19.30 - 22.00 Uhr  
Kosten: 30 Euro, Paare 50 Euro in bar beim ersten Treffen  
Malteser Hilfsdienst, Schwarzwaldstr. 2c, Singen  
Leitung: Christian Roth-Schuler, Malteser Hilfsdienst

## Eltern-Kind-Kurse

### Spielen mit Kleinkindern:

SP 26: ab Donnerstag, 21.09.2017, 9.30 - 11 Uhr  
SP 27: ab Donnerstag, 11.01.2018, 9.30 - 11 Uhr  
10 Termine, 75 Euro  
AWO-Elternschule, Fritz-Reichle-Ring 28, Radolfzell  
Leitung: Doris Graf-Schostok

### SP 29: Wellness mit Kind ab 4 Jahren

1. Treffen: Samstag, 16.12.2017, von 14 - 18 Uhr  
1 Termin, 20 Euro inkl. Essen und Trinken  
Familienhaus Taka Tuka Land, Schlachthausstr. 32, 78224 Singen  
Leitung: Gabriele Weschenfelder

### SP 30: Massage mit Kind ab 4 Jahren

1. Treffen: Samstag, 07.10.2017, von 10 - 14 Uhr  
1 Termin, 20 Euro  
Familienhaus Taka Tuka Land, Schlachthausstr. 32, 78224 Singen  
Leitung: Gabriele Weschenfelder

## Elternkurse

### EK 01: Workshop für Eltern zum Thema:

**Wut, Trotz, Aggression – Starke Gefühle bei Kindern**  
1. Treffen: Donnerstag, 12.10.2017, 20 - 22 Uhr  
3 Termine, 120 Euro  
AWO-Elternschule, Friedrichstr. 21, Konstanz  
Eingang hinter dem Haus, 2. Stock, links  
Leitung: Tanja Tritschler-Hauptenthal

## Kinderkurse

### Babysitterkurse in Gottmadingen:

**KK 33: Babysitterkurs**  
Freitag, 17.11.2017, von 15.30 - 19.30 Uhr und  
Samstag, 18.11.2017 von 09.00 - 14.30 Uhr

### KK 35: Babysitterkurs

Freitag, 19.01.2018, von 15.30 - 19.30 Uhr und  
Samstag, 20.01.2018 von 09.00 - 14.30 Uhr  
2 Termine, 35 Euro, Jugendliche ab 12 Jahren  
AWO Seniorenwohnanlage, Hauptstraße 62  
(Eingang Hauptstraße), 78244 Gottmadingen  
Leitung: Stefanie Anheier

### Marburger Konzentrationstraining

**KK 34:** ab Donnerstag, 19.10.2017, von 16 - 17 Uhr  
**KK 36:** ab Donnerstag, 11.01.2018, von 16 - 17 Uhr  
6 Termine, 60 Euro, für Grundschulkind  
AWO Familienhaus Taka Tuka Land,  
Schlachthausstraße 32, Singen  
Leitung: Stefanie Anheier

### Autogenes Training in Singen

KK 38: ab Dienstag, 26.09.2017, 17.30 - 18.30 Uhr  
KK 39: ab Dienstag, 14.11.2017, 17.30 - 18.30 Uhr  
KK 40: ab Dienstag, 16.01.2018, 17.30 - 18.30 Uhr  
KK 43: ab Dienstag, 27.02.2018, 17.30 - 18.30 Uhr  
6 Treffen, 60 Euro, für Kinder ab 9 Jahren  
Familienhaus Taka Tuka Land  
Schlachthausstr. 32, Singen  
Leitung: Esther Hall-Andes

### Autogenes Training in Radolfzell

KK 45: ab Mittwoch, 27.09.2017, 17.30 - 18.30 Uhr  
KK 46: ab Mittwoch, 15.11.2017, 17.30 - 18.30 Uhr  
KK 47: ab Mittwoch, 17.01.2018, 17.30 - 18.30 Uhr  
KK 49: ab Mittwoch, 28.02.2018, 17.30 - 18.30 Uhr  
6 Treffen, 60 Euro, für Kinder ab 9 Jahren  
AWO-Elternschule, Fritz-Reichle-Ring 28,  
Radolfzell  
Leitung: Esther Hall-Andes

### Kinderkurse in Singen:

#### KK 30: Lesenacht im Taka Tuka Land

Samstag, 25.11.2017, 18 Uhr  
bis Sonntag, 26.11.2017, 9 Uhr  
25 Euro, für Kinder der 1. und 2. Klasse

#### KK 31: Backen und Kochen

Samstag, 30.09.2017, von 10 - 14 Uhr  
1 Termin, 20 Euro inkl. Material,  
Geschwister 18 Euro

AWO Familienhaus Taka Tuka Land,  
Schlachthausstraße 32, Singen  
Leitung: Gabriele Weschenfelder

#### KK 48: Kinderfreizeit in Stetten/Engen

Freitag, 20.10.2017, 17 Uhr  
bis Sonntag, 22.10.2017, 16 Uhr  
3 Tage, 47 Euro; Geschwister: 42 Euro je Kind  
Abfahrt 17.00 Uhr an der Laga in Singen  
Leitung: Claudia Rehling